

Programm – Schamanischer Mentaltrainer

Dauer: 1 Jahr, ca. 1x monatlich 2-3 Tage

Kurszeiten: Hauptsächlich Freitagnachmittag, Samstag und Sonntag

Preis: ?

Teilnahmevoraussetzungen: Zertifikat „Master zum Diplomierten Mentaltrainer“

Kursabschluss: Als Kraftsymbol bekommst du am Schluss eine Schamanenkette, wenn du deinen Weg in Wahrheit erkannt hast. Dein Handeln und deine Gesinnung werden am Schluss eine Prüfung überflüssig machen.

Das Seminar findet teilweise in der Natur statt. In der Natur zu übernachten, Lagerfeuer und weniger Nahrung als gewohnt, werden dich hier erwarten. Du benötigst ein Zelt, Unterlegematte, Schlafsack, Rucksack, Wasserflasche, Holzstock.

Seminarinhalte

Das weiterführende Seminar taucht mit Hilfe von Schamanischen Techniken in die Spiritualität ein. Die Schwerpunkte:

- + Die Quelle in dir anzapfen
- + Allein sein in der Natur und dabei die wahre Freude erforschen
- + Weniger ablenken
- + Vieles loslassen, vieles loswerden. Erkennen und freisetzen was in dir ist und belastet
- + Frei von Egotäuschungen werden
- + Ballast weglassen und frei werden für das genussvolle Leben
- + Immer weniger brauchen
- + Ego immer kleiner machen
- + Stille, Schweigen, stille Freude
- + Musik in dir hören lernen
- + Mit dir in dir freudvoll leben lernen
- + Dich stärken, damit die anderen keine Kraft mehr über dich haben
- + Begleitung von Geistwesen spüren
- + Neue Geistwesen kennenlernen
- + Selbstverantwortung, Lösungsorientierung, Fremdsteuerung los lassen
- + Inneres Licht aufleuchten lassen
- + Bereit sein, deinen Alltag zu verändern und auch danach leben
- + Deine nicht erfüllenden Gewohnheiten aufgeben
- + Liebe erforschen, Liebe leben, Liebe geben, Liebe sein, Liebe als „Gott“ annehmen
- + Spontan sein, dein Wachstum vor deine Alltagsaktivitäten stellen
- + Alle Freuden leben, alle Sinne wieder für die Freude einsetzen, kreativ statt reaktiv sein

