

Programm - Grundkurs

Strategien zum Erfolg

Umfang: 20 Stunden (2 Module a 10 Stunden)

1 Modul(Kurszeiten): jeweils Freitag 16:00 – 20:00 und Samstag 9:30 – 16:30 Uhr

Preis: € 660.-

Teilnahmevoraussetzungen: keine

Seminarabschluss: Zertifikat „Grundkurs [Strategien zum Erfolg](#)“

Seminarinhalte

Modul 1: Die [Strategien zum Erfolg](#) bewusst einsetzen und innere Kräfte aktivieren

Modul 2: Was Erfolg ausmacht

Dieses Seminar eröffnet dir NEUE Möglichkeiten und Perspektiven.

Es zeigt dir die [Strategien zum Erfolg](#) und wie du diese bewusst und wirkungsvoll einsetzen und so die Kraft deines Unterbewusstseins optimieren, dein Wohlbefinden steigern und deine Leistungen EINFACH verbessern kannst.

Die [Strategien zum Erfolg](#) beinhalten effektive Werkzeuge, um Lebensumstände, Anlagen und Fähigkeiten und die eigene Gedankenwelt auf eine Weise neu zu formen, die das Leben neue Gestalt annehmen lässt, und zwar so, wie es für dich stimmig ist.

Der Wunsch nach Veränderung oder Weiterentwicklung in Kombination mit dem Versuch, mutig zu sein, ist ausreichend, um sein Leben in die gewünschte Richtung zu verändern.

Diplomierte Master-MentaltrainerInnen vermitteln die [Strategien zum Erfolg](#) und gehen bei der Umsetzung gezielt auf die Gruppe und jeden einzelnen Kursteilnehmer ein.

Ziele, die mit dem Grundkurs erreicht werden können

- ü Verbesserung der sportlichen Leistungen
- ü Persönlichkeitsentwicklung
- ü Erhöhung der Motivation und Begeisterung
- ü Freude am Beruf haben
- ü Kampf dem Mobbing
- ü Burnout Vorbeugung und -bewältigung
- ü Umgang mit Stress (Vermeidung, -Bewältigung)
- ü Selbstorganisation und Zeitmanagement
- ü „Nein“ sagen / Delegieren
- ü Stärkung des Selbstbewusstseins
- ü Lösen von Ängsten
- ü Prüfungsangst, Zukunftsängste, Nervosität
- ü Erhöhung der Lebensenergie
- ü Selbstfindung
- ü Erfolgreich sein
- ü Herausfinden, was Glück, Freude und Harmonie bedeutet
- ü Ruhig, ausgeglichen, zufrieden und glücklich sein
- ü Lebensfreude spüren und harmonische Beziehung haben
- ü gut organisiert sein
- ü genügend Zeit für sich/die Familie/das Hobby haben
- ü Mehr Geld haben
- ü Ein/e guter Vater/gute Mutter sein



Diese Erwartungen können trotz ihrer Vielfalt durch die [Strategien zum Erfolg](#) erfüllt werden, denn unser Gehirn funktioniert für alle Belange gleich. Es macht keinen Unterschied, ob jemand nach Erfolg, Wohlstand, Reichtum, innerer Zufriedenheit, Liebe, Glück, Lebensfreude, einer erfüllten Partnerschaft oder nach etwas Anderem strebt.

Hat man das Prinzip, die [Strategien zum Erfolg](#) einmal verstanden und ist in der Lage sie einzusetzen, funktionieren sie für alle Lebensbereiche.